



KYOKUSHIN/SHINKYOKUSHIN

XXXVI obóz letni - Lubos Branch - www.tkskarate.pl

Żerków 02-11.08.2019

1. ORGANIZATOR:

TKS „Karate” Tarnowskie Góry tel. 500-066-682, konto: 44 1050 1386 1000 0022 9095 3955

UKS Banzai Karate Piekary Śl. tel. 665-923-444, konto: 12 1050 1230 1000 0090 3118 0020

2. MIEJSCE:

Ośrodek Sportowo - Rekreacyjny; 63-210 Żerków koło Jarocina ul. Jarocińska, <http://www.mct.zerkow.pl/>

Ośrodek położony w malowniczej miejscowości wśród wznieścień Wału Żerkowskiego, na obszarze Żerkowsko – Czeszewskiego Parku Krajobrazowego. Okolice Żerkowa, obfitujące we wspaniałe krajobrazy, o ciekawej historii, z mnóstwem zabytków (m.in. Śmiełów, z zabudową parkowo - pałacową, w którym w 1831 roku przebywał Adam Mickiewicz) i unikalnych gatunków roślin, są jednym z najciekawszych regionów w Wielkopolsce. Na terenie Ośrodka znajduje się kompleks basenów, kręgielnia, sauna, siłownia, boiska do piłki nożnej, siatkówki, koszykówki, dyskoteka, a w odległości kilkuset metrów pełnowymiarowa Hala Sportowa. Do dyspozycji uczestników są także stoły tenisowe, rowery górskie i inny sprzęt rekreacyjno-sportowy.



3. INSTRUKTORZY I KADRA OBOZU:



shihan Bogdan Lubos 5 dan; sensei Krzysztof Płonka 3 dan; sensei Rafał Mnich 3 dan;

instruktorzy: Klaudia Mastalerz 1 dan, Sandra Nowak 1 dan, Marek Wolny 1 dan, Patryk Kostrzewa 1 dan,

4. CENA OBOZU, TERMINY PŁATNOŚCI, REZERWACJA MIEJSCA:

Pełna odpłatność za udział w obozie wynosi 1.560 zł. Dzięki dofinansowaniu z Gminy Tarnowskie Góry i Piekary Śl., dla członków Klubów i ich rodzin promocyjna składka obozowa wynosi **tylko 1290 zł od osoby** - płatne w jednej, trzech lub pięciu ratach. Dokładne warunki i terminy płatności na Karcie Zgłoszenia. W cenie: przejazdy, pobyt, ubezpieczenie, opieka instruktorów, lekarza, pielęgniarki i ratownika, zajęcia Karate i samoobrony, dyskoteka – SAYONARA Party, korzystanie z siłowni, sauny, basenu i innych atrakcji znajdujących się na terenie Ośrodka, czyli ... wszystko poza egzaminem na kyu i dan.

Rezerwacja miejsca na obozie następuje po wpłacie I raty składki na organizację obozu (290 zł) oraz złożeniu Karty Zgłoszenia **do dnia 30 marca 2019.**

Ze względu na ograniczoną ilość miejsc prosimy o terminową rezerwację! **O zakwalifikowaniu do udziału w obozie decyduje kolejność zgłoszeń (wpłata zaliczki)**

5. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE:

Uczestnicy obozu zostaną zakwaterowani w pokojach 2 - 4 osobowych z łazienkami. Wyżywienie: 4 posiłki dziennie według ustalonego wcześniej jadłospisu (menu dla sportowców).

6. PROGRAM OBOZU:

Program sportowy obozu obejmuje naukę i doskonalenie technik karate - kihon, ido geiko, kata, kumite, a także zajęcia samoobrony, specjalistyczne treningi dla zawodników, gry i zabawy ru-chowe, zawody sportowe, medytacje, oraz ... legendarny już „**DZIEŃ PRZETRWANIA**”! Na zakończenie **egzamin na stopnie kyu i 1-3 dan**. Zajęcia odbywać się będą w terenie, na hali sportowej, sali gimnastycznej, w specjalnie stworzonym pod ogromnym namiotem DOJO, na siłowni, w saunie, basenie w kilku grupach wiekowych. Planowane **zajęcia pozasportowe** to ... wiele, wiele atrakcji i niespodzianek.

7. WYJAZD NA OBÓZ - PRZYJAZD Z OBOZU /parking obok Hali Sportowej w Tarnowskich Górach/:

Wyjazd na obóz w piątek **2 sierpnia 2019** o godzinie 8:45 (zbiórka 8:20)

Powrót z obozu w niedzielę **11 sierpnia 2019** ok. godziny 16:00

8. INFORMACJE DODATKOWE:

Rzeczy, które trzeba zabrać na obóz: **dowód osobisty** lub **legitymacja szkolna**, **paszport EKO**, karate-gi, dres, adidasy, ochraniacze, przybory toaletowe, strój kąpielowy, ... uśmiech i dobry humor.

Więcej informacji na naszej stronie internetowej www.tkskarate.pl.

Do udziału w obozie zapraszamy także rodziców i rodzeństwo dla których przygotowujemy specjalny program treningowy (nie tylko karate) - cena jak dla członków Klubów.

MOŻLIWA JEST REZERWACJA MIEJSC W POKOJACH 2-OSOBOWYCH LUB RODZINNYCH W HOTELU * NA TERENIE OŚRODKA w cenie 1 510 zł od osoby (zaliczka 500 zł od osoby do dnia 30.03.2019).**

na naszej stronie na Facebooku oraz kanale youtube znajdziesz wiele filmów i zdjęć z poprzednich obozów:

<https://web.facebook.com/LUBOSbranch> ; <https://www.youtube.com/channel/UCrSD7zEmVG4JFyiLy4U9bg>

